



Indo  
Destination  
Viajes con un punto

# EL ÚLTIMO SHANGRI-LA

---

ITINERARIO DE VIAJE

---

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



## ITINERARIO EL ÚLTIMO SHANGRI-LA

---

Prepárese para adentrarse en uno de los países más herméticos y genuinos del mundo, en un viaje en servicio privado de 10 días. Bután abrió sus puertas al turismo en la década de los 70, y ha sabido mantener su esencia para deleite de los que tienen el privilegio de conocerlo.

Es el único país ecológico del mundo, su PIB se mide en felicidad a través de baremos basados en la calidad de vida, salud, cultura, medio ambiente, etc, y eso se nota al cruzar sus fronteras.

Los dzongs, centros religiosos y culturales, se llenan de colorido con sus excéntricas máscaras en los festivales que salpican todo el país. Monasterios enclavados en las laderas del Himalaya, una temperatura excelente y gente deseosa de compartir experiencias y tradiciones con los llegados de fuera.

Adéntrese en uno de los destinos más auténticos de Asia, el último Sandri-La, el país feliz, en un viaje de 9 noches de estancia, visitando Katmandú, Paro, Thimphu, Punakha y Bumthang con guía en castellano y servicio privado.





# ITINERARIO DE VIAJE

DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



## DÍA 1º | KATMANDÚ

Llegada a Katmandú y traslado al hotel.

**Alojamiento.**

## DÍA 2º | KATMANDÚ – PARO - THIMPHU

**Desayuno.**

Traslado al aeropuerto de Katmandú para salir en vuelo con destino a la capital de Bután..

Llegada a Paro y traslado hasta Thimphu ( 58 km. )

Visita al **Paro Rinpung Dzong**, majestuosa fortaleza-monasterio construida en el siglo XVII, ejemplo emblemático de la arquitectura butanesa con altos muros de piedra, galerías de madera tallada y patios decorados con murales religiosos. Además de su función administrativa y religiosa, el dzong es sede del famoso **festival Paro Tsechu** que se celebra cada primavera.

**Almuerzo en restaurante local.**

A continuación, visita al **Museo Nacional “Ta Dzong”**, originalmente torre de vigilancia del siglo XVII y transformado en museo en 1968. Alberga el tesoro nacional de Bután, con una valiosa colección de Thangkas, textiles antiguos, armas, monedas, sellos, arte religioso y artefactos que ilustran la herencia cultural e histórica del reino.

Visita al **Chorten Memorial**, un monumento dedicado a la paz mundial y la prosperidad, construido en memoria de Su Majestad el Rey. Las pinturas y estatuas interiores proporcionan una visión profunda de la filosofía budista y muestran un ambiente animado con peregrinos locales.

Continuación a **Tashichho Dzong**, la fortaleza administrativa y religiosa más prominente de Thimphu (“Fortaleza de la Religión Gloriosa”). Actualmente alberga el centro religioso de lamas, las oficinas de los ministerios de Interior y Finanzas, así como la sala del trono y oficinas del Rey de Bután.

Al final de la jornada, tiempo libre para explorar el bazar local de artesanía, ideal para adquirir recuerdos y productos tradicionales.

**Cena y alojamiento.**







## DÍA 3º | THIMPHU

**Desayuno** y salida para visitar **Kuensel Phodrang**, donde conoceremos la estatua más grande de Buddha Dordena 2,655 mts. Visita del **Changangkha Lhakhang** del siglo XII, es un pequeño zoológico donde conoceremos al animal nacional de Bután : El Takin.

Después del **almuerzo** nos dirigiremos hacia el **Instituto de Medicina Tradicional** donde los medicamentos se preparan de acuerdo con las prácticas antiguas, y a Lungtenzam para observar los plateros reales y la fábrica de papel de Bután. Otros puntos destacados que se incluyen en la visita son: **Tashichho Dzong**, sede del gobierno nacional y del Cuerpo Monástico Central, **la residencia de verano del Je Khenpo** (abad principal de Bután).

A continuación, visitamos **la Biblioteca Nacional**, repleta de antiguos manuscritos budistas, y **la Escuela de Pintura**, donde el arte tradicional aún se mantiene vivo a través de las enseñanzas en el arte de la pintura de Thangkas (rollos religiosos budistas sagrados).

Visita del **Museo Tradicional** para conocer la vida de Bután. Y para finalizar las visitas conoceremos el **Mirador de Sangay Gang**

**Cena** y alojamiento.

## DÍA 4º | THIMPHU - PUNAKHA

**Desayuno.**

Salida hacia Punakha por el paso de **Dochula** (3.150 metros sobre el nivel del mar). Si el cielo está despejado, nos detendremos para contemplar los picos de la cordillera del Himalaya.

En ruta realizaremos una parada en **Chimi Lhakhang**, templo construido por el lama Drukpa Kuenley en el siglo XV y conocido como " el Templo de la Fertilidad".

**Almuerzo** en Punakha y visita al **Templo Punakha Dzong**, construido en 1637 por Ngawang Namgyal Shabdrung y que está situado entre Pho Chu (río Macho) y Mo Chu (río Mujer). Durante muchos años fue la sede del Gobierno.

La construcción de este monasterio fue una predicción del Guru Rimpoche, *"una persona llamada Namgyal llegará a una colina que se parece a un elefante y construirá un templo"*.

**Cena** y alojamiento.



## DÍA 5º | PUNAKHA - BUMTHANG

**Desayuno** en el hotel y salida en dirección a **Bumthang** el corazón espiritual y cultural de Bután. El trayecto dura aproximadamente 6 a 7 horas, dependiendo del estado de las carreteras, pero los paisajes que acompañan el viaje son realmente espectaculares.

En ruta, cruzamos dos altos pasos de montaña: **Pele La** (3,300 m) y **Yotung La** (3,425 m). Desde estos miradores naturales, disfrutamos de impresionantes vistas de los picos del Himalaya, profundos valles y frondosos bosques. También es posible observar pastores nómadas, tradicionales granjas butanesas y rebaños de yaks, que ofrecen una visión auténtica de la vida rural del país.

Uno de los puntos más destacados del día es la visita al **Trongsa Dzong**, uno de los dzongs más majestuosos de Bután y de gran importancia histórica, ya que fue el **asiento ancestral de la monarquía Wangchuck**. Situado estratégicamente sobre una cresta con vistas al río **Mangde Chhu**, el dzong combina funciones militares, administrativas y religiosas. Recorremos sus patios, templos y galerías decoradas con tallas de madera, mientras disfrutamos de vistas panorámicas del valle que lo rodea.

### **Almuerzo en restaurante local.**

Posteriormente, continuamos el viaje descendiendo hacia el **valle de Bumthang**, considerado el corazón de las tradiciones culturales y de tejido de Bután. Esta región es conocida por sus antiguos templos y monasterios, así como por sus textiles tejidos a mano, producidos aquí desde hace siglos. El valle está salpicado de encantadores pueblos, ríos serenos y arquitectura tradicional, creando un ambiente de profunda espiritualidad y belleza natural.

Al llegar a **Bumthang**, nos registramos en el hotel y disfrutamos del resto de la tarde contemplando la tranquila y mística belleza del valle.

### **Cena y alojamiento.**





## DÍA 6º | BUMTHANG

### Desayuno.

Comenzamos la exploración del valle de Bumthang, uno de los centros culturales y espirituales más importantes de Bután.

Visita al **Jakar Dzong**, construido en 1667, situado en una posición panorámica sobre el **valle Choskhor**. Es considerado el dzong más grande de Bután y ofrece una visión única de la arquitectura tradicional y la historia monástica del país.

Continuación al **Kurjey Lhakhang**, complejo de tres templos asociado al **Guru Rinpoche**, quien meditó en la cueva que se conserva en el interior del edificio más antiguo, construido en 1652. El segundo templo fue erigido por Ugyen Wangchuck, primer rey de Bután, en 1900, y el tercer edificio, un elaborado Lhakhang de tres pisos, fue construido en 1984 por Ashi Kesang Wangchuck, bajo la dirección de Dilgo Khyentse Rinpoche.

### Almuerzo en restaurante local.

Visita al **Tamshing Goemba o Tamsing Lhendup Tsholing**, fundado en 1501, el monasterio más importante de la secta Nyingma-pa en la región. A poca distancia, se encuentra el **pequeño Konchogsum Lhakhang**, un templo rural con origen en el siglo VI, aunque la estructura actual data del siglo XV, conocido por sus interesantes historias y tradiciones locales.

### Cena y alojamiento

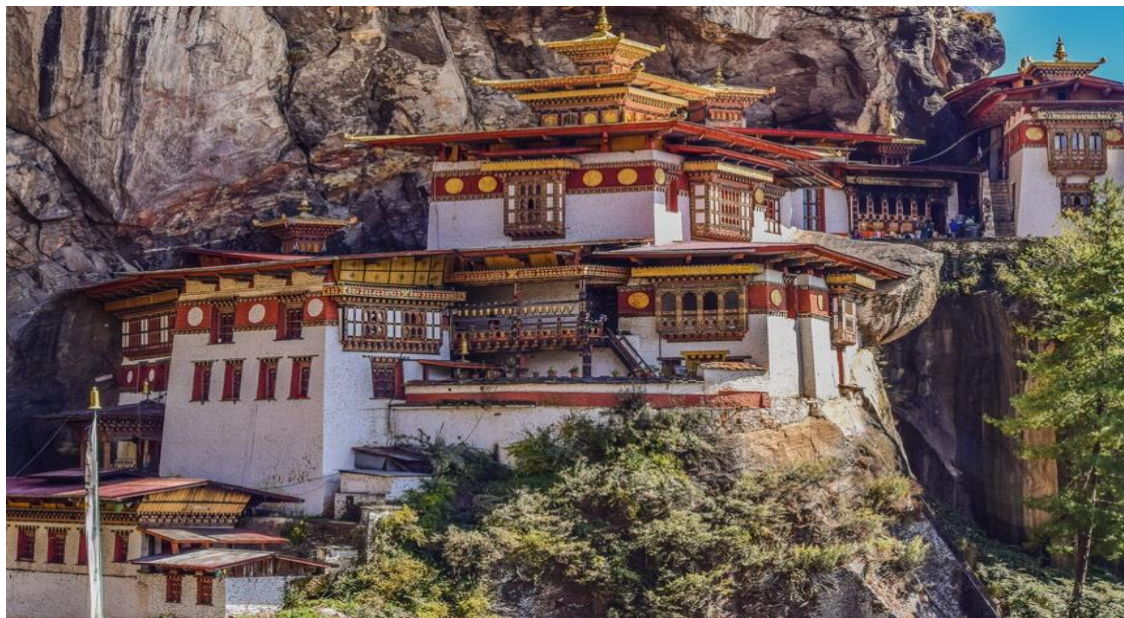
## DÍA 7º | BUMTHANG – THIMPHU

**Desayuno** y salida temprano desde Bumthang con destino a **Thimphu**, con almuerzo tipo picnic en ruta. Se recomienda comenzar temprano debido a la larga distancia y a los paisajes montañosos que se recorrerán.

En el camino, parada en el **Chendebji Chorten**, un gran monumento blanco erigido para contener los restos de un espíritu maligno derrotado en la zona. Continuación a través del espectacular collado Pele La, disfrutando de vistas panorámicas de montañas y valles.

Breve descanso en Wangdi para té y aperitivos. Desde allí, continuamos el trayecto hacia Thimphu, cruzando nuevamente el collado Dochula, donde se realizará una parada para té o café y fotografías del paisaje.





Llegada a Thimphu por la tarde.

**Cena** y alojamiento

## **DÍA 8º | THIMPHU – PARO – MONASTERIO DE TAKTSANG**

**Desayuno** y salida hacia Paro, para visitar uno de los monasterios más destacados del país: el **Monasterio Taktsang**. La caminata, de aproximadamente 2 horas (con opción de realizar parte del trayecto a caballo), asciende por un sendero rodeado de bosques de pinos, banderas de oración y vistas espectaculares del valle de Paro.

El **Monasterio Taktsang**, construido en 1692, se alza majestuosamente sobre un acantilado a más de 700 metros sobre el valle. Es el santuario más venerado del país, donde según la leyenda el gran maestro tántrico Guru Padmasambhava —considerado el introductor del budismo en Bután y deidad tutelar del reino— meditó durante tres años, tres meses, tres semanas, tres días y tres horas en el siglo VIII. Su nombre, “**Nido del Tigre**”, proviene de la creencia de que Guru Rinpoche llegó volando al lugar sobre el lomo de una tigresa.

El complejo monástico, compuesto por varios templos y capillas enclavados en la roca, ofrece un ambiente de profunda espiritualidad y vistas panorámicas incomparables del valle. La visita al interior permite apreciar hermosos murales, estatuas antiguas y ofrendas dedicadas a distintas deidades budistas.

Al descender del monasterio, parada para **almorzar** en un restaurante con vistas al valle y al Taktsang,

Por la tarde, continuación hacia el **Kyichhu Jowo Lhakhang**, uno de los templos más antiguos y sagrados de Bután, construido en el siglo VII por el rey tibetano Songtsen Gampo. Este templo marca el inicio del budismo en el país y conserva valiosas reliquias, estatuas de Buda y antiguos murales de gran belleza. Además, es un importante centro de peregrinación donde los fieles acuden para encender lámparas de mantequilla y girar los molinos de oración, buscando bendiciones y prosperidad.

El ambiente espiritual y la historia milenaria de Kyichhu Lhakhang ofrecen una experiencia serena y profunda, perfecta para cerrar el día con una sensación de paz y devoción.

**Cena** y alojamiento.







## **DÍA 9º | PARO - KATMANDÚ**

**Desayuno** en el hotel y traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Katmandú.

Llegada a Katmandú y traslado al hotel..

Alojamiento.

## **DÍA 10º | KATMANDÚ – SALIDA**

**Desayuno** y traslado al aeropuerto

**FIN DEL VIAJE**





# PUNTOSATENERENCUENTA

---

DETALLES DEL VIAJE





# ESTANCIA

---

## HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

### CATEGORÍA A

- KATMANDÚ: Hotel Soaltee
- THIMPHU: Hotel Ariya / Thimphu Dlx.
- PUNAKHA: Hotel River Valley / Meri Puensum.
- BUMTHANG: Hotel Ugenling / Mountain Resort.
- PARO: Hotel Resort Thim-Dorji / Tigers Nest Camp.

### CATEGORÍA B

- KATMANDÚ: Hotel Aloft
- THIMPHU: Hotel Changangkha / Dralha.
- PUNAKHA: Hotel Lobesa / Punatsangchchu.
- BUMTHANG: Hotel Ugenling / Mountain Resort.
- PARO: Hotel Dema Resort / Golden Paddy.



## EL VIAJE INCLUYE

---

- Vuelo en clase turista Katmandú – Paro – Katmandú.
- Bienvenida tradicional a la llegada al aeropuerto.
- 9 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares.
- 7 almuerzos en restaurantes estándar turístico y 7 cenas en hotel.
- Guía privado de habla hispana en el tramo Paro-Paro.
- Visitas indicadas en el itinerario.
- Entradas a los monumentos incluidos en el itinerario.
- Traslados y asistencia en el aeropuerto.
- Botella de agua mineral diaria en el coche.
- Seguro básico de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina y tasas interestatales.
- Permiso de viaje y visado entrada a Bután.

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Vuelo intercontinental hasta/desde Katmandú (posibilidad de incluirlo).
- Gastos de índole personal como: lavandería, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro requisito de entrada.
- Permiso de fotografiar dentro de los monumentos.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado “ el precio incluye “.





## INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS VIAJES A BUTÁN

- Las autoridades de Bután (TAB), controlan los precios y condiciones de los viajes a este país, los cuales pueden cambiar sin previo aviso.
- El gobierno de Bután en materia turística, se reserva el derecho de cambiar el precio, las tasas e impuestos de viaje.
- Check in / check out a todos los hoteles es a las 1200 horas.
- Check-in antes de esta hora siempre está sujeto a disponibilidad.
- Debido al reducido número de hoteles en Bután, las autoridades se reserva el derecho de ofrecer el hotel confirmado u otro de la misma categoría y condiciones.
- Por motivos religiosos en Bután, el interior de los monasterios sólo podrá visitarse cuando no residan en ellos los monjes, no pudiendo ser previsto con antelación.
- El orden de las visitas puede ser modificado por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Desde Indo Destination, haremos todo lo que esté en nuestra mano para ofrecer la visita al interior de todos los monumentos incluidos en el itinerario. En el caso de cambio imprevisto en los horarios de apertura o cierre por motivos religiosos o festivos, no aceptaremos reclamación alguna.
- Consulte documentos necesarios para la tramitación del visado.

### Permiso de equipaje en los vuelos en Nepal – Tibet – Bután:

- Equipaje facturado: 01 pieza máximo de 20 kilos por persona
- Equipaje de mano: 01 pieza máximos 07 kilos por persona
- Está prohibido introducir tabaco en Bután.

[Póngase en contacto con nosotros para cualquier aclaración.](#)



**FELIZ VIAJE**

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



**Indo  
Destination**  
Viajes con un punto